

Prendre soin de sa flore ou microbiote vaginal, c'est moins s'exposer au risque de contamination par le VIH

S'il était constaté que les femmes avaient 9 fois plus de risques que les hommes d'être contaminées par le VIH lors d'un rapport hétérosexuel, entre autres parce que les muqueuses du vagin et du col de l'utérus sont plus grandes que celles du prépuce et de l'urètre, les recherches sur le microbiote vaginal, anciennement appelée flore, viennent apporter de nouvelles explications.

Le microbiote vaginal est composé essentiellement de lactobacilles et de germes anaérobies. Ces lactobacilles jouent un rôle protecteur de la muqueuse vaginale, contre des bactéries pathogènes provoquant vaginoses et mycoses, produisent de l'acide lactique, qui abaisse le pH vaginal, et stimulent l'immunité en réduisant l'inflammation des muqueuses.

En cas de déséquilibre du microbiote, le pH devient acide, les muqueuses s'enflamment, ce qui favorise l'entrée du VIH. Un traitement antibiotique existe par métronidazole, mais les risques de récurrence de vaginose et de persistance du déséquilibre du microbiote sont importants. Les probiotiques composés de lactobacilles, administrés en prévention ou en complément d'antibiotiques, favorisent le rééquilibrage du microbiote et limiteraient les récurrences. Des chercheurs américains travaillent sur un lactobacille produisant des anticorps anti-VIH-1 pour neutraliser le virus. Enfin, une étude a démontré que la Prep au Truvada était efficace quel que soit l'état du microbiote vaginal.

Plus d'informations sur :
· <http://www.actupparis.org/spip.php?article5589>

Act Up-Paris est un groupe de lutte contre le sida. Rejoignez-nous ! Nos réunions ont lieu chaque jeudi à 19h30 au local d'Act Up-Paris, 8 rue des Dunes 75019 (Métro Belleville Commune de Paris).

Elles sont ouvertes à toutes nos sympathisantes. Réunions publiques d'information une fois par trimestre.

Action, la lettre d'informations d'Act Up-Paris. Directeur de publication : Mikaël Zenouda. Ce journal est réalisé par des militantes d'Act Up-Paris. Il ne peut être vendu. La reproduction des articles est autorisée à condition d'en citer la source : Action, la lettre d'informations d'Act Up-Paris.

CC BY-NC-ND 3.0. ISSN 1158-2197. Dépôt légal à parution. CCPAP 0613 H 98461.

Consultez nos médias www.actupparis.org · www.reactup.fr · facebook "Act Up-Paris" · Twitter @actupparis · Liste mail (samizdat.net) actupinfos

Adhésions et soutiens : cf. rubriques "Adhérer" et "Nous soutenir" de notre site internet.

depuis action 137

22 janvier	Journée de solidarité avec les personnes trans et intersexes incarcérées
28 janvier	Manifestation contre les répressions policières
7 février	Action contre le laboratoire Roche sur le prix des traitements anticancer du sein
11 février	Rassemblement pour Théo à Bobigny

d'ici à action 139 (parution juin 2017)

11 mars	Manif à St-Denis pour la journée internationale de lutte pour les droits des Femmes
19 mars	Marche pour la Justice et la Dignité
24 mars	Picketing "30 ans d'Act Up New York, 30 ans de luttes !"
25-26 mars	Printemps des Associations
8 avril	Rassemblement de soutien aux travailleurEUSEs du sexe
17 mai	Journée internationale de lutte contre les discriminations et violences contre les LGBTI+ IDABLHOIT
mai (à déterminer)	Réunion publique d'information (RéPI) "Capotes !"

Act Up-Paris : 1 permanence, 3 commissions

Permanence Droits sociaux : chaque mercredi, 13h à 17h au local, gratuitement et sans rendez-vous !

Commission Vivre Avec (Droits sociaux, Information thérapeutique) : 1 jeudi sur 2, 18h30-19h30

Commission Prévention : 1 mardi sur 2, 19h-21h

Commission LGBTIphobies-sérophobie : le 3ème lundi du mois, 19h-22h

Plus d'informations sur nos réseaux sociaux (Facebook et Twitter) pour l'actualité de nos commissions et de nos réunions. Ou en **Réunion hebdomadaire** (RH) chaque jeudi à 19h30 au local de l'association !

action 138

la lettre d'informations d'Act Up-Paris
mars 2017

éditorial : contre le sida, qui est candidatE ?

Adresse d'Act Up-Paris aux candidatEs aux élections présidentielles et législatives

Contre autour de 6000 contaminations par le VIH par an,

> qui pour mettre en œuvre régulièrement des campagnes de prévention ciblées ?

> qui pour promouvoir l'ensemble des dispositifs de prévention combinée (préservatifs, gels, préphylaxie pré-exposition ou PrEP*), inciter aux dépistages* réguliers, rappeler l'existence et renforcer la disponibilité du traitement post-exposition (TPE*) ?

> qui pour rendre accessibles, c'est-à-dire gratuits, chacun de ces dispositifs, donc notamment les préservatifs, le gel et les autotests ?

> qui pour renforcer les moyens des Cegidd* et favoriser le développement de centres de santé, notamment de santé sexuelle, communautaires, afin que ceux-ci puissent accompagner toutes celles qui le souhaitent ?

Contre tout ce qui peut faire obstacle à la prise en charge, jusqu'aux cas de sida*, qui pour assurer des conditions d'existence décentes à toutes, pour renforcer des dispositifs d'accès aux logements, d'aides au transport, d'accès aux prestations sociales, et pour revaloriser les minima sociaux ?

Contre le sida, qui pour renforcer les moyens d'un système de santé exsangue, pour s'assurer du suivi régulier de toutes les séropositives, et pour s'assurer que ceux-ci, et toutes les autres, ne paieront aucun centime de leur poche ?

Contre le sida, qui pour augmenter la contribution de la France au Fonds Mondial de lutte contre le sida, le paludisme et la tuberculose, pour compenser les coupes sèches dans les financements apportés à UNITAID*, et pour s'engager à contribuer à hauteur des besoins identifiés par l'ONUSIDA* afin de mettre un terme à l'épidémie en 2030 ?

Contre le sida, qui pour s'attaquer aux pratiques

de fixation des prix des traitements du Big Pharma, qui pour favoriser les génériques, au besoin en imposant la licence d'office, et pour contribuer à atteindre l'accès universel aux traitements, quand aujourd'hui à peine 1 séropositifVE sur 2 dans le monde à accès aux antirétroviraux, et que leur manque tue 1,1 millions de personnes par an ?

Contre le sida, et alors que plus d'une personne séropositive sur deux dans le monde est une femme, qui pour considérer les femmes comme des personnes vivant avec le VIH à part entière et pour faire avancer les connaissances sur le sida chez les femmes ?

Contre le sida, qui pour renforcer la prévention dans les prisons, qui pour autoriser les programmes d'échange de seringues en milieu carcéral, s'assurer du respect de la dignité et du secret médical pour toutes les détenues, et élargir les possibilités de sortie des détenues pour raison de santé ?

Contre le sida, qui pour reconnaître les dangers de la pénalisation des clientes des travailleurEUSEs du sexe, faire cesser le harcèlement policier à leur égard, et favoriser les actions de promotion de la santé sexuelle et de la prévention auprès de celles-ci ?

Contre le sida, qui pour s'assurer de l'accès aux droits et aux soins des personnes trans, particulièrement concernées par l'épidémie, en commençant par s'assurer d'un changement d'état-civil libre, gratuit, en mairie, et fondé sur l'autodétermination, y compris pour les mineures ? Qui pour faire cesser les mutilations génitales des personnes intersexes, et pour respecter leur autodétermination ? Qui pour enrayer les discriminations qui précarisent les personnes trans et intersexes ?

Contre le sida, qui pour s'assurer de l'accès aux droits et aux soins des étrangères en France, que leur séjour soit régulier ou qu'ils soient sans-papiers, pour garantir l'accès à une couverture